

下諏訪町産後ケア 助成券について

下諏訪町では、産後の相談に利用できる、「産後ケア助成券」を交付しています。母乳のことや赤ちゃんのこと、育児全般について、助成券を利用して医療機関や助産所で相談ができます。

【対象者】

下諏訪町に住所がある方で、出産日から1年未満にあるお母さん

【助成券の金額と枚数】

- 1枚1,000円の助成券を12枚発行します。産後ケア1回につき、助成券の使用枚数の上限はありません。
- 助成額を超える費用は、自己負担となります。

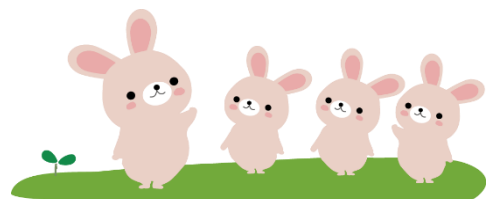
【ご利用方法・注意事項】

- 出産日を記入していただき、ご利用ください。お名前・ご住所等、記載されている内容に間違いがないか、ご確認ください。
- 利用できる施設は、裏面に掲載されています。必ず事前に予約をしてください。
- 助成券の利用期限は、出産日から1年未満です。
- 利用の際には助成券と母子健康手帳及び本人確認ができるもの（健康保険被保険者証・運転免許証・個人番号カードなど）を施設に提示してください。
- 助成券は本人以外利用できません。
- **町外に転出された場合は、助成券は利用できません。**
- 乳房マッサージなどにかかる医療保険適用外の相談費用に対して助成します。
- 出産後に利用できる券ですので、紛失にはご注意ください。

【利用できる相談内容】

- 乳房ケア等の母乳管理指導
- 沐浴、授乳、育児指導等、赤ちゃんに関すること
- その他お母さんが困っていること等、育児全般について

裏面もご覧ください。



【利用できる施設】

◆医療機関◆ 事前に予約が必要です！

施設名	住所	電話番号	業務時間等
諏訪マタニティークリニック	下諏訪町矢木町 112-13	28-6100	(月～金) 8時半～11時 1日1組まで ※予約制のため人数によりお断りすることもあります
野村ウィメンズクリニック	岡谷市中央町 3-1-36	24-1103	(月水金) 9時～12時半 14時半～16時 (火木土) 9時～12時半 ※要予約(1か月健診まで) 当院で出産された方のみ
あおぞらレディス&マタニティークリニック	諏訪市中洲 5764-1	54-4103	(月～金) 9時～16時 ※土日は要相談
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り 5-11-50	57-6045 電話受付時間：平日 (月～金) 9時～15時	(月～金) 1日3枠 1時半/2時半/3時半 ※予約時は「個別マミー外来」とお伝えください
岡谷市民病院	岡谷市本町 4-11-33	23-8000	(月～金) 時間等は産婦人科外来へ個別に相談してください。

◆助産所◆ 事前に予約が必要です！

施設名	住所	電話番号	業務時間等
みぶ母乳育児相談室	茅野市玉川南小泉 3154-6	080-5144-8615 79-3245	(月～土)9時～17時 訪問可能・緊急時対応可能
助産院さんさん	富士見町 3048-9	090-4180-2094	(月～土)9時～17時 訪問可能・緊急時対応可能
助産院ゆるま～む	岡谷市川岸西 2-14-5	090-4960-0031 24-2770	(月～土)9時～17時 訪問可能・緊急時対応可能
金原母乳相談室	岡谷市川岸東 3-14-25	090-6921-9216	平日9時～17時 訪問可能・緊急時対応可能
菜の花助産院	原村 17217-351	080-2020-5797 78-7957	平日9時～18時 訪問可能・緊急時対応可能
深結助産院	岡谷市塚間町 2丁目3-3	090-1867-7597	平日9時～17時 訪問可能・緊急時対応可能
すわ助産院	諏訪市中洲 2505-4	080-8733-6556	平日9時～17時 緊急時対応可能

*利用にあたって不明な点等ありましたら、下記にお問い合わせください

下諏訪町保健福祉課保健予防係 (下諏訪町保健センター) 電話：0266-27-8384 (直通) 0266-27-1111 (内線 290・291)
